




# 🎾 Løft din tennisundervisning: Gør tennis sjovt, simpelt og tilpasset alle niveauer 🎾

Vil du gøre tennis sjovere og lettere at lære – samtidig med, at alle spillere får noget ud af træningen? Deltag i årets trænersamling, arrangeret af **Jyllands Tennis Union**, og bliv inspireret af **Christoffer Hjelm**, som deler sin ekspertise og praktiske erfaring.

 **Dato:** 23. marts


 **Sted:** Kolding Tennisklub (Bramdrupskovvej 30, 6000 Kolding)


 **Tid:** Kl. 10:00-13:00


## Hvem er det for? 👤


Denne trænersamling er for **ALLE trænere**, der arbejder med nybegyndere eller let øvede spillere - også frivillige trænere som har 1-2 timer om ugen.

## Fokus for trænersamlingen:

 **Tennis gjort nemt:** Effektive metoder, der gør spillet intuitivt og sjovt fra første slag.

 **Differentieret træning:** Lær at tilpasse træningen, så både begyndere og erfarne spillere udfordres og udvikler sig.

 **Praktiske workshops:** Hands-on øvelser, der klæder dig på til at implementere det direkte på banen.


 **Inspiration og netværk:** Mød andre trænere, del erfaringer, og få masser af ny motivation.

## 💡 Om Christoffer Hjelm:

Christoffer Hjelm er tidligere cheftrener hos ØBG Silkeborg og har undervist på DTF's trænerkurser. Christoffer vil guide dig gennem dagen med praksisnære tips og øvelser, der gør en forskel for både dig og dine spillere.

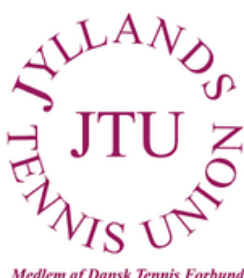
## Praktisk information:

 **Sådan tilmelder du dig:** Send en mail til Andreas fra JTU på [andreass@jtu.dk](mailto:andreass@jtu.dk) hvor du skriver dit navn, mail og klub. Tilmeldingsfristen er d. 14 marts.

 **Pris:** 100 kr. som overføres til JTU's mobilepay 62309 - Skriv gerne navn og trænersamling.

**Husk:** Tennisudstyr, drikkedunk og dit gode humør!

**Lad os gøre tennis nemt at spille – og sjovt for alle!**



Medlem af Dansk Tennis Forbund

**HEAD®**

